

CONDIÇÕES DE ADESÃO



Descubra a nossa Gym Membership, especialmente desenhada para elevar a sua jornada de bem-estar. Treine com equipamentos Technogym ARTIS topo de gama, participe em aulas de grupo conduzidas por instrutores especializados e restabeleça o seu equilíbrio com acesso exclusivo ao nosso Circuito de Hidroterapia e piscina interior aquecida.

MOVEMENT ESSENTIAL

Valor Mensal	€120
Valor Semestral	€650
Valor Anual	€1,200
Jóia de Adesão	€150

- ✓ Acesso ilimitado às nossas instalações de fitness e à piscina
- ✓ Participação em até quatro aulas de grupo*
- ✓ Avaliação inicial completa e análise da composição corporal com InBody
- ✓ Sessão mensal gratuita de treino personalizado com os nossos treinadores especializados
- ✓ Acesso semanal ao circuito de hidroterapia**
Acesso a balneários, robes, chinelos, toalhas
- ✓ e produtos de higiene pessoal
Pequeno-almoço expresso gratuito disponível das
- ✓ 7:00 às 9:30
Seleção gratuita de frutas frescas e água purificada
- ✓ 10% de desconto em pacotes de Personal Training
- ✓ 10% de desconto em tratamentos de spa, passes diários e vales-oferta, extensível a familiares e amigos

*Por mês

**Uma hora mediante disponibilidade, e marcação prévia

***Mediante disponibilidade

WELLNESS PREMIUM

Valor Mensal	€180
Valor Semestral	€975
Valor Anual	€1,800
Jóia de Adesão	€150

TUDO O QUE INCLUI O MOVEMENT ESSENTIAL, MAIS:

- ✓ Participação em até seis aulas de grupo*
- ✓ Sessão mensal gratuita de treino personalizado com os nossos treinadores especializados
- ✓ Acesso semanal ao Circuito de Hidroterapia**
- ✓ Oferta de boas-vindas: um tratamento personalizado de 25 minutos, válido uma vez por adesão
- ✓ 20% de desconto em alimentação e bebidas no hotel
- ✓ 10% de desconto em tratamentos de spa, passes diários e vales-oferta (10% extensível a familiares e amigos)
- ✓ Estacionamento gratuito***

WELLNESS SIGNATURE

Valor Mensal	€250
Valor Semestral	€1,400
Valor Anual	€2,500
Jóia de Adesão	-

TUDO O QUE INCLUI O WELLNESS PREMIUM, MAIS:

- ✓ Participação em até dez aulas de grupo*
- ✓ Acesso total ao Circuito de Hidroterapia**
- ✓ 20% de desconto em pacotes de Personal Training
- ✓ Uma Massagem Corinthia de 50 minutos*
- ✓ 10% de desconto em reservas de salas de conferência
- ✓ 30% de desconto em tratamentos de spa, passes diários e vales-oferta (10% extensível a familiares e amigos)

Inicie hoje a sua jornada de bem-estar.

Contacte a nossa equipa do Spa para conhecer todos os detalhes de adesão e receber um acompanhamento personalizado.

+351 21 723 63 05 | spa.lisbon@corinthia.com

THE SPA
by Corinthia Lisbon